

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées  
Comité Départemental de Taekwondo Essonne – Ligue de Taekwondo Ile de France  
Taekwondo Morigny-Champigny / ES Massy Taekwondo



# 2<sup>ème</sup> HANMADANG

**TAEKWONDO ESSONNE**  
ENFANTS, ADULTES, DEBUTANTS, GRADES  
MASCULIN – FEMININ

## DIMANCHE 19 MARS 2017

INSCRIPTIONS AU PLUS TARD LE 15/03/2017

<http://www.martial.events/fr>

COMPLEXE SPORTIF JEAN COULOMBEL  
RUE DE CHAMPIGNY  
MORIGNY CHAMPIGNY



Préfecture de l'Essonne



## INSCRIPTIONS DES COMPETITEURS ET COACHS

Les clubs auront inscrit leurs compétiteurs et coachs **au plus tard le 15 mars 2017** sur la page dédiée, Martial.Events <http://www.martial.events/fr> et envoyé par courrier les droits d'engagement (Chèque à l'ordre du **MCTKD**) à l'adresse suivante :

**Chez M<sup>me</sup> Kermagoret Nathalie  
26 rue du Capitaine Cocart  
91120 Palaiseau**

Ensuite l'organisateur valide les inscrits (athlètes et coachs).

Le droit d'engagement est de **10 € par compétiteur** et par catégorie (ex : 1 compétiteur inscrit en Poomse Loisir et en démonstration/Hoshinsul = 20 €).

Le droit d'engagement est de **5€ par coach**.

**Attention** : Seules les inscriptions validées par l'organisateur avec le versement des droits d'engagement seront prises en compte. Les clubs devront prendre leurs dispositions pour enregistrer leurs inscriptions sur Martial.events en tenant compte des délais de clôture d'inscription.

**Pour tous renseignements contacter le 06 68 82 57 08**

## ACCREDITATIONS :

### Accréditations :

Les accréditations des compétiteurs seront remises sur place après vérification du passeport sportif (licence fédérale de la saison en cours et du certificat médical, autorisation parentale).

### Pièces à fournir lors du retrait des accréditations pour les compétiteurs :

- ✓ Passeport sportif + licence fédérale de la saison en cours, autorisation parentale pour les mineurs,
- ✓ Certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours apposé sur le passeport sportif,

Les coachs doivent être en vêtement de sport pour coacher **PAS EN DOBOK** et doivent avoir plus de 18 ans.

### Pièces à fournir lors du retrait des accréditations pour les coachs :

- ✓ Passeport sportif + licence fédérale de la saison en cours,
- ✓ Certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours apposé sur le passeport sportif,

#### COMPETITION :

- 3 aires

L'âge de référence pour toute la saison sportive est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison.

**08h15** : Informations aux arbitres et accréditations

**09h00** : Début de la compétition pour les catégories junior et en dessous keup

**12h00** : Podiums et pause

**12h30** : Accréditations

**13h00** : Reprise de la compétition pour les autres catégories

#### CATEGORIES / REGLES DE LA COMPETITION

### **Poomse Elite**

Un tirage au sort déterminant les Poomsés lors des 3 tours de chaque catégorie d'âge selon le tableau ci-dessous sera réalisé par la Direction de compétition.

La liste des pomsés tirés au sort sera mise sur site MCTKD ([www.facebook.com/mctkd.fr](http://www.facebook.com/mctkd.fr)) une semaine avant la compétition. L'ordre de passage des participants par catégorie sera déterminé par tirage au sort.

#### **1er Tour : 1 pomsé imposé à exécuter**

À l'issue du 1er tour, 50% des participants ayant obtenu les meilleures notes seront qualifiés pour la demi-finale

#### **Demi-Finale : 1 pomsé imposé à exécuter**

À l'issue de la demi-finale, les 8 premiers seront qualifiés pour la finale.

#### **Finale : 2 pomsés imposés à exécuter**

Les participants qualifiés pour la finale exécuteront deux pomsés consécutifs avec 1 minute de repos entre chaque.

Les pomsés imposés (tirage au sort) et présentés par chaque participant seront mis en ligne la veille de la compétition.

Pour la compétition par équipe Elite seul la catégorie paire seront autorisés à concourir.

**Tenue pour la compétition : Dobok blanc col blanc (Keup), col rouge-noir (Il Poom), col noir (Dan)**

## Catégories d'âges et désignation des Poomsés Elite

*L'âge de référence pour toute la saison sportive, est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison*

Competition	Categories	Poomse
Cadets (12 – 14 ans)	2003 a 2005	Taeguk 4, Taeguk 5, Taeguk 6, Taeguk 7, Taeguk 8, Koryo, Kumgang
Juniors (15 – 17 ans)	2000 a 2002	Taeguk 4, Taeguk 5, Taeguk 6, Taeguk 7, Taeguk 8, Koryo, Kumgang, Taebaek
Seniors 1 (18 – 30 ans)	1987 a 1999	Taeguk 6, Taeguk 7, Taeguk 8, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin
Seniors 2 (31 – 40 ans)	1977 a 1986	
Master 1 (41 – 50 ans)	1967 a 1976	Taeguk 8, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
Master 2 (51 – 60 ans)	1957 a 1966	Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
Master 3 (61 – 65 ans)	1952 a 1956	
Master + (66 ans et +)	... a 1951	

Competition par Equipe	Categories	Poomse
Cadets (12 – 14 ans)	2003 a 2005	Taeguk 4, Taeguk 5, Taeguk 6, Taeguk 7, Taeguk 8, Koryo, Kumgang
Juniors (15 – 17 ans)	2000 a 2002	Taeguk 4, Taeguk 5, Taeguk 6, Taeguk 7, Taeguk 8, Koryo, Kumgang, Taebaek
Moins 30 ans (18 – 30 ans)	1987 a 1999	Taeguk 6, Taeguk 7, Taeguk 8, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin
Sup. ou égal à 31 ans (31 ans et plus)	... a 1986	Taeguk 8, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

### **Poomse Loisir**

Un tirage au sort déterminant les Poomsés lors des 3 tours de chaque catégorie d'âge selon le tableau ci-dessous sera réalisé par la Direction de compétition.

La liste des poomsés tirés au sort sera mise sur site MCTKD ([www.facebook.com/mctkd.fr](http://www.facebook.com/mctkd.fr)) une semaine avant la compétition. L'ordre de passage des participants par catégorie sera déterminé par tirage au sort.

Pour la compétition par équipe Loisir les équipes sont de 3, 5, 10 mixte pour concourir avec poomsé libre.

## Catégories d'âges et désignation des Poomsés Loisir

*L'âge de référence pour toute la saison sportive, est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison*

<b>Compétition</b> Féminines/masculines 1 <sup>er</sup> keup maximum	<b>Categories</b>	<b>Poumse</b>
Pupilles (7 – 8 ans)	2009 à 2010	Taeguk 1, Taeguk 2
Benjamins (9 – 10 ans)	2007 à 2008	Taeguk 1, Taeguk 2, Taeguk 3
Minimes (11 – 12 ans)	2005 à 2006	Taeguk 2, Taeguk 3, Taeguk 4,
Cadets (13 – 14 ans)	2003 à 2004	Taeguk 3, Taeguk 4, Taeguk 5,
Juniors (15 – 17 ans)	2000 à 2002	Taeguk 4, Taeguk 5, Taeguk 6,
Seniors 1 (18 – 30 ans)	1987 à 1999	Taeguk 4, Taeguk 5, Taeguk 6,
Senior 2 (31 – 43 ans)	1974 à 1986	Taeguk 4, Taeguk 5, Taeguk 6,
Master 1 (44 - 56 ans)	1961 à 1973	Taeguk 4, Taeguk 5, Taeguk 6,
Master 2 & 3 (57 ans et plus)	À partir 1960	Taeguk 4, Taeguk 5, Taeguk 6,

<b>Compétition</b> Féminines/masculines 1 <sup>er</sup> Dan minimum	<b>Categories</b>	<b>Poumse</b>
Cadets / Juniors (13 – 17 ans)	2000 à 2004	Taeguk 7, Taeguk 8, Koryo
Senior 1 (18 – 30 ans)	1987 à 1999	Taeguk 7, Taeguk 8, Koryo
Seniors 2 (31 – 40 ans)	1977 à 1986	Taeguk 7, Taeguk 8, Koryo
Master 1 (41 – 55 ans)	1962 à 1976	
Master 2 (+ 56 ans)	à partir 1961	Taeguk 7, Taeguk, 8, Koryo

<b>Competition par</b> <b>Equipe</b>	<b>Categories</b>	<b>Poumse</b>
Mixte (– 18 ans)	2010 a 1999	Libre
Mixte (18+ ans)	1998 a 1953	Libre

## Poomse Artistique

Les poomses artistiques sont basés sur les techniques du taekwondo accompagné en musique d'une chorégraphie.

Chaque composition devra comporter entre 20 à 24 Poom.

Chaque composition devra comporter des techniques d'attaques et de défense dans une proportion de 60% de techniques de pieds et 40% de techniques de main.

La musique et la chorégraphie sont au libre choix du compétiteur sans caractère politique, sociale ou religieuse.

Les techniques présentées doivent être des techniques propres au taekwondo telles que déterminées par le comité Poomsés de la WTF.

Poomse artistique individuel entre 60 secondes et 1 minute 30

## Démonstration/Hoshinsul

Toutes catégories d'âges et de grades, féminines et masculines, **ouvert aux Disciplines Associées**

Tenue : dobok et ceinture + **veste de survêtement en option**

De 2 à 6 par équipe

Sous forme de sketch/Prestation de 1 minute 30 à 2 minutes (pénalité si le temps n'est pas respecté), accessoires acceptés (**pas d'armes métalliques**), avec musique ou pas.

Note sur 10 :

5 points pour la qualité technique, la difficulté, la performance, le rythme général de la prestation

5 points pour le scénario, le jeu d'acteur, l'humour : **soyez créatifs !**

## Casse en dextérité

Toutes catégories d'âges et de grades, féminines et masculines

Tenue : dobok

Modalités :

Venir avec son ou ses porteur(s)

Casser de 1 à 6 planche(s) dans le même saut

L'organisateur peut mettre à disposition des planches de casse (**2€ la planche**)

## ACCES AU GYMNASÉ

*Depuis la N20 Direction Orléans :*

- *Sortie Etampes Z.I des Rochettes*
- *Au feu prendre à gauche*
- *Au rond-point, Continuer tout droit*
- *A l'église prendre la 2ème à gauche*
- *Au stop prendre à gauche, Au feu continuer tout droit*

*Arrivée : parking du Complexe sportif Jean Coulobel Avenue du Général de Gaulle*



*Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées*  
*Comité Départemental de Taekwondo Essonne – Ligue de Taekwondo Ile de France*  
**Taekwondo Morigny-Champigny / ES Massy Taekwondo**

**A FAIRE PARVENIR PAR COURRIER AVANT le 16 mars 2017**

**IMPORTANT :** Les Clubs qui ne seraient pas à jour du règlement des droits d'engagement dans les délais fixés s'exposent à ce que leurs compétiteurs ne participent aux compétitions.

Nom du Club: \_\_\_\_\_

N° affiliation : \_\_\_\_\_

Mode de règlement : \_\_\_\_\_ Adressé le :

Banque : \_\_\_\_\_ N° du chèque :

NOMBRE D'INSCRITS	CATEGORIES	PRIX UNITAIRE	TOTAL
	Droit(s) d'engagement "Poomse Elite"	10€	
	Droit(s) d'engagement "Poomse Loisir"	10€	
	Droit(s) d'engagement "Poomse Artistique"	10€	
	Droit(s) d'engagement "Demo / Hoshinsul"	10 €	
	Droit(s) d'engagement "Casse en dextérité"	10 €	
	Droit(s) d'engagement Coach(s)	5 €	
	Chèque à l'ordre du MCTKD	TOTAL	

*Tampon du Club*

*Signature du Président du Club*

**Poomse ELite**

N°	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe M/F	Catégorie	N° licence
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						

11						
12						
13						
14						
15						

**Poomse Loisir**

N°	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe M/F	Catégorie	N° licence
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

**Poomse Artistique**

N°	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe M/F	N° licence
01					
02					
03					
04					
05					



*Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées*  
*Comité Départemental de Taekwondo Essonne – Ligue de Taekwondo Ile de France*  
**Taekwondo Morigny-Champigny / ES Massy Taekwondo**

**Demonstration/Hoshinsul**

N°	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe M/F	N° licence
01					
02					
03					
04					
05					

**Casse en dextérité**

N°	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe M/F	N° licence
01					
02					
03					
04					
05					

**Coach**

N°	Nom	Prénom	Date de naissance	Grade	N° licence
01					
02					
03					
04					
05					

Pour toutes questions contacter le **06 68 82 57 08**